



Schulrestaurant
„AusZeit“

Menüplan(4): 28.Oktober – 14.November 2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

28.10.2019

29.10.2019

30.10.2019

31.10.2019

Grüner Salat mit Mais

Chinakohlsalat
mit Paprika

Gebackener Seelachs
Gemüserais
Tartarensauce

Hendel in der Kürbiskernkruste
an Erdäpfel-Vogerlsalat

Gedünstetes Rindschnitzel
Spätzle
Gedämpfter Brokkoli

Schulautonom frei

Apfeljoghurt

Buchteln mit Vanillesauce

Schokoladepudding
mit Himbeeren

4.11.2019

05.11.2019

06.11.2019

07.11.2019

Klare Gemüsesuppe
mit Kräuterschöberln

Tomatencremesuppe

Klare Suppe
mit Käseröstschnitten

Herbstlicher Salat
mit Edamer und Nüssen

Putengeschnetzeltes
Weizenebly mit Gemüse

Erdäpfelstrudel
Kräutersauce
Glacierte Karotten

Schweinsbraten
Semmelknödel
Schwarzer Rettichsalat

Lachsfilet im Strudelteig
Salzkartoffeln

Sacherschnitte

Tiramisu

Obstcocktail
Nusswaffeln

Himbeercreme

11.11.2019

12.11.2019

13.11.2019

14.11.2019

Rindsuppe mit
Brandteigkrapferln

Zucchini Schaumsuppe

Karotten-Apfelrohkost

Dinkelnudeln
mit Gemüse- Kokossauce

Spaghetti Bolognese
Grüner Salat

Hühnerbrust im Speckmantel
Polentaschnitte
Tomaten-Zucchinigemüse

Projekttag

Mohnschnitte

Brauner Kirschkuchen

Joghurtcreme