


Menüplan(3): 7.Oktober – 24.Oktober 2019				
 Schulrestaurant „AusZeit“	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	7.10.2019	8.10.2019	9.10.2019	10.10.2019
	Tomatencremesuppe mit Knoblauchcroûtons Gebackene Scholle Petersilienkartoffeln Tatarensauce Profiteroles	Caprese Chili sin carne Gedünsteter Reis Zwetschkuchen	Klare Lauchsuppe Putengeschnetzeltes mit Paprika Kroketten Marmeladetascherl	Garniertes Käseröllchen Vollkornbrot Rindschnitzel nach Wildbretart Spätzle Schokolademousse
14.10.2019	15.10.2019	16.10.2019	17.10.2019	
Rindsuppe mit Karottenjulienne Pizza capricciosa Erdbeer-Topfencreme	Grießnockerlsuppe Kabeljau in der Gemüsekruste Weizenebly Kräutersauce Sacherschnitte	Blattsalate mit Schafkäse Gemüsechili Couscous Tiramisu	Kürbiscremesuppe Faschierte Laibchen Püree Glaciertes Mischgemüse Mohnkuchen	
21.10.2019	22.10.2019	23.10.2019	24.10.2019	
Grüner Salat mit Tomaten Gemüselasagne Banane mit Schokoladesauce	Salat mit roten Rüben und Nüssen Schweinsbraten Semmelknödel Sauerkraut Weintraubenjoghurt	Zucchini-cremesuppe Lachsfilet im Strudelteig Salzkartoffeln Kräutersauce Topfenauflauf an Fruchtspiegel	Wrap mit Tomaten und Mozzarella Currygeschnetzeltes (Pute) Basmatireis Schwarzbear-Vanillecreme	